

AFIS / OVAR – ATLETAS FIM DE SEMANA

Calendário de Caminhadas 2011

DATA	DESIGNAÇÃO	LOCALIDADE	DISTÂNCIA
1 Janeiro	Primeiro Banho do Ano	Furadouro	9 Km
9 Janeiro	85ª Caminhada - PR1	Ovar	7 Km
6 Fevereiro	86ª Caminhada - Ao Encontro da Srª de D'Entráguas	Válega	9 Km
13 Março	87ª Caminhada - Caminhar por São João	São João de Ovar	12 Km
3 Abril	88ª Caminhada - Foz do Cáster	Ovar	10 Km
1 Maio	89ª Caminhada - Senhora do Desferro (c/ ARCPN)	Arada	15 Km
22 Maio	Caminhada Extraordinária - Santiago de Besteiros		
5 Junho	90ª Caminhada - Ria, Floresta e Mar	Ovar/Furadouro	14 Km
26 Junho	Caminhada Extraordinária - Vila Nova de Cerveira		
3 Julho	91ª Caminhada - Árvores Marrecas e Túnel	Furadouro	10 Km
10 Julho	Caminhada Extraordinária - Francelos/Espinho		
7 Agosto	92ª Caminhada - Cruzeiro da Virgem e Puxadouro	Válega	11 Km
4 Setembro	93ª Caminhada - Rusga a Cortegaça	Cortegaça	13 Km
18 Setembro	Caminhada na "Área de Intervenção"	Ovar	
25 Setembro	Caminhada Extraordinária - Lagoas de Bertandos	Ponte de Lima	
5 Outubro	94ª Caminhada - 11ª Caminhada "Cidade de Ovar"	Ovar	9 Km
23 Outubro	5º Ovar de Lés-a-Lés		
6 Novembro	95ª Caminhada - Rota dos Moinhos	Ovar	9 Km
4 Dezembro	96ª Caminhada - C/ Escola Sec. Júlio Dinis	Ovar	10 Km

Secção de Pedestrianismo

www.afis.pt



info@afis.pt

969531844 / 919769955